

В ЭТОМ  
НОМЕРЕ:

«Суровое военное время...» – воспоминания граждан, обслуживаемых на дому.  
«Хором празднуем!» – юбилей коллектива «Вдохновение»



## Женщина с сильным характером

Галя Александровна Сенцова – человек удивительной судьбы. Она потрясает силой характера, волей к жизни, трудолюбием. 20 марта 2016 г. ей исполнилось 94 года, проживает в п. Северцево.

Не смотря на возраст, она имеет приятные черты лица: умные, выразительные, большие глаза, пышные белые волосы, всегда аккуратно уложенные в причёску. Внешний вид подчеркивает её обаяние и красоту.

Галя Александровна родилась в семье служащих. Мама Валентина Александровна работала в торговле, отец Александр Львович служил в гортоке. Галя – старшая дочь в семье. С детства она заботилась о младших братьях: Валентине и Юрии. Отец много читал, очень хорошо рисовал; любовь к чтению и рисованию он привил и своим детям.

В 1929 году девочка пошла учиться в 1-ый класс, училась хорошо, особенно любила литературу, биологию и географию. В 1939 г. окончила 10 классов и поступила в Шую на годичные педагогические курсы. В 1940 начала работать учителем в Пучежской начальной школе и в этом же году поступила в Ярославский пединститут на биолого-географический факультет на заочное отделение.

Началась война. Об этом страшном времени вспоминает Галя Александровна со слезами на глазах. Три года работала она без отпусков, вместе с учениками ходила пешком за 13 км, чтобы заготовить дрова для



школы, работала в колхозе на уборке урожая, сушила сено для лошадей и скота, теребила лён, выполняла любую работу, понимая необходимость своего труда не только для колхоза, но и для всей страны.

Администрация школы хвалила Г. А. Сенцову за интересные, тщатель-

но подготовленные уроки. Дети тоже очень любили молодую, справедливую учительницу. А у девушки часто не было сил идти на работу, т.к. скудный паёк в 400 гр. хлеба (и больше ничего) не мог компенсировать умственные и физические затраты.

Родители, беспокоясь о дочери, настояли, чтобы она вернулась домой. В Плесе у них был огород, отец ловил рыбу, можно купить молока, так что было не так голодно. В 1943 г. Галя Александровна вернулась в родной город. В школе места не было, и она устроилась лаборантом в заготзерно. Работа очень тяжелая: приходилось нагружать и разгружать телеги, таскать мешки с мукой. И с этой работой она справилась!

В 1946 году её пригласили на работу в Плесскую школу учителем начальных классов, затем она работала учителем биологии. Галя Александровна часто вспоминает о встрече с учеником, который узнал её, хотя прошло много-много лет, обнял и сказал: «Спасибо Вам большое! Вы сделали меня совсем другим человеком. Благодаря Вам, я получил профессию!» В этих словах – высшая награда учителю Г.А. Сенцовой!

Галя Александровна закончила курсы логопеда в Москве. 16 лет работала логопедом в детском доме для детей с нарушением речи. Её считали лучшим логопедом в районе. Общий трудовой стаж – 56 лет! За честный добросовестный труд Галя Александровна получила множество грамот и благодарностей, награждена медалью «Ветеран труда», Почетной Грамотой Министерства образования «За добросовестный труд в воспитании детей», имеет удостоверение «Труженик тыла».

Главная гордость Гали Александровны – это её сыновья Андрей и Юрий, которые окончили Московскую лесотехническую академию и стали уважаемыми людьми. К сожалению, Юрия уже нет в живых, она до сих пор оплакивает его, но держится.

Правильно говорят, что талантливый человек талантлив во всем. Галя Александровна – яркий пример. В её квартире много цветов, целая оранжерея, она ухаживает за ними, радуется их цветению. Сочиняет стихи, вот одно из них – «Гимн долголетию»:

Если хочешь долго жить,  
Надо это заслужить:  
Поменьше есть, побольше пить,  
Гулять на воздух выходить.  
С соседом не браниться –  
С ним лучше помириться.  
Друзей по сердцу выбирать,  
Чтоб им секреты доверять.  
Если к этому готов,  
Тогда и будешь ты здоров!

Вот такая Галя Александровна, эта маленькая худенькая женщина с очень сильным характером!

Записано со слов Сенцовой Г.А.  
соц. работником Родионовой Л.А.

## Времена не выбирают.

С возрастом всё чаще вспоминаешь прожитую жизнь, какие-то периоды жизни особенно отчетливо встают перед глазами, не смотря на то, что было это давным-давно, более 70 лет назад.

Детство мое было во многом похоже на детство моих друзей, сверстниц, одноклассников — холодное, голодное, честное.

В войну мы жили в Стандартном поселке в двухкомнатной квартире. Топили печь дровами, которых по ордеру не хватало, приходилось маме с её сестрой ходить в лес д. Поддубново воровать по бревну. В квартире было чисто, опрятно, не было только никакой еды.

Позади остались страшные годы войны. В августе 1945 года вернулся с фронта отец Виктор Андреевич Калюкин, прошедший Ленинградскую блокаду, познавший голод, холод, бомбежки в сырых окопах, смерть товарищей.

Для моего отца война закончилась в Бухаресте. До сих пор помню тот день: стук в дверь, запах и вкус румынских яблок в фибровом чемодане, пузырек с тушью и несколько листов белой бумаги, ордена и медали, радостные лица родителей. За всю войну мы не съели ни одного яблока. Мечтали наесться досыта хлеба и картошки.

С возвращением отца жизнь изменилась. Отца — зоотехника, бывшего фронтовика, уговорили, а проще сказать заставили (он был коммунистом) стать директором подсобного хозяйства Яковлевского льнокомбината — пригородного хозяйства, как его так чаще называли. Мама отговаривала, не помогло.

1946 год — год тяжелый, неурожайный, голодный, с карточками на продукты (да и 1947 был не легче). Нам выделили полдома, с удобствами во дворе у самой фермы, у силосной башни, овчарни. Наверху контора, конный двор, магазинчик, недалеко банька.

Благодарю судьбу, что мы жили в таком месте: коровы, овцы, теля-

та, бык Ромка с кольцом в носу, возивший воду на ферму, огромные свиньи, поросята. А какие люди работали в то время! Помню доярок — Назарову, Осанскую, объездчика татарина дядю Кузьму, конюха Еремченко.

Зимы были не в пример нынешним: снежные, морозные. Отцу неоднократно приходилось выпрыгивать с чердака, чтобы откидать снег от двери, а как тяжело было дойти до школы... Я — ученица третьего класса школы № 6. Умела читать, писать, мечтать. Повезло с учительницей Ниной Ивановной Тумановой, из д. В. Поток, спокойная, неторопливая, по-матерински добрая.

Зимой к дому подходили лисы, слышен вой волка. Весной в половодье прямо перед окнами прыгали зайцы. Красота! Жаль современных детей — они оторваны от природы.

Годы были голодными. Совхоз переживал сложные времена, не хватало кормов. В хозяйство государство выделило крахмал — это было спасением! Особо запомнилось — рано утром у нашего дома на завалинке сидят городские люди, некоторые с детьми. Отец выходит на крыльцо, люди бросаются к нему с криком, плачем, с заявлениями — выписать, продать за наличные в совхозном магазине хотя бы несколько килограммов крахмала. А крахмал предназначался скоту. Его приходилось обменивать в других районах на сено, корма, так сказать современный бартер. Отец, прошедший войну, видевший и переживший голод, лишения, добрый, отзывчивый на чужую беду — не выдерживал, сдавался, подписывал.

Для семьи все обернулось бедой — семилетним сроком в Кинешемской колонии. С целью досрочного отца освобождения изъявил желание поехать в Загорск на строитель-



ство МКАДа, с зачетом один день за три. Свобода пришла после смерти Сталина в марте 1953 г.

Детство есть детство. Было в нем всё — радость, школа, пионерский лагерь в с. Ногино. Лагерь располагался в здании школы, рядом озеро, ребята из детского дома — крепкие, загорелые, работающие. Было хорошо: нас кормили, купали, мы пели, танцевали, ходили в лес. На одежду особенного внимания не обращали, кто в чем, зато дружили и выручали друг друга. До сих пор храню фотографию из пионерского лагеря.

Отец всю жизнь (у него 14 наград) стеснялся, что был в заключении. Никогда ни у кого ничего не просил. Был очень сильный духом, отлично играл на гармонии, любил петь, был великий труженик. Он городской житель из Калинина случайно попал и осел в Приволжске, очень любил землю и животных. На мой вопрос: «Если бы жить снова, кем бы ты стал?» — отвечал, не раздумывая: «Тем же, кем был!» Прожил Виктор Андреевич 90 лет.

Никто, никогда меня не спрашивал об этом периоде жизни отца. А всё-таки жаль, что за 7 колосков, 10 катушек ниток люди лишались свободы на 7-10 лет. Но, как говорится: «Времена не выбирают. В них живут и умирают.»

*ветеран труда  
Сидорова Галина Викторовна*



## ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Полиция России напоминает! Ваш дом – Ваша крепость!

**Правило 1.** Не открывайте дверь незнакомцам. Если Вы не можете рассмотреть лицо или документы посетителя в глазок – накиньте цепочку, перед тем, как открыть замок.

**Правило 2.** Если при исправном дверном глазке после звонка в дверь пропал обзор (глазок заклеен или закрыт) – не открывайте дверь. Громко сообщите, что звоните в полицию, и немедленно сделайте это.

**Правило 3.** Без проверки не впускайте в квартиру посторонних, даже если они представляются сотрудниками ремонтных служб. Прочитайте удостоверение и проверьте полномочия сотрудника, позвонив в пришедшую его организацию.

**Правило 4.** Если Вам нужно впустить постороннего в квартиру, сразу запирайте за ним дверь, чтобы никто не мог зайти следом. Не оставляйте ключ в двери или опустите собачку замка, чтобы Ваш гость не смог впустить за Вашей спиной кого – то еще. Не выпускайте из вида человека, которого Вы впервые пустили в квартиру.

**Правило 5.** Не принимайте на веру то, что говорят Вам пришедшие к Вашей двери незнакомцы. Даже крик «Пожар» или «Помогите» может быть приманкой. Если при взгляде в глазок Вы не заметите признаков задымления или явно совершаемого преступления – оставайтесь дома и вызывайте помощь по телефонам:

– служба спасения: с мобильного -112 или 911;

## ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ

- полиция: 02;
- скорая помощь: 03;
- при пожаре и задымлении: 01;
- единая диспетчерская служба: 2-19-06

**Персональные данные общей категории** – информация, которую наиболее часто запрашивают для оформления разнообразных документов (фамилия, имя, отчество; дата рождения; адрес фактического проживания; семейное положение; образование; профессия или род деятельности; доходы).

При передаче любой персональной информации вы вправе уточнить, для чего ее собирают, где и как планируют использовать, будут ли эти сведения храниться в электронной базе данных, Интернете, на бумажных носителях

в картотеке, кто получит к ним доступ и кому они могут

передаваться; сроки хранения ваших персональных данных.

Если вы выясните, что существует вероятность применения информации о вас не только для получения вами услуг, на которые вы рассчитываете, но и для решения иных, не устраивающих вас задач (например, для рекламных предложений), или же что ваши персональные данные могут быть переданы другим организациям, заявите, что готовы предоставить свои данные только в строго определенных целях.

Самое главное – вы вправе в любой момент отозвать свое согласие на обработку ваших персональных данных и даже потребовать уничтожения информации.



**ЗАЩИТА  
ПЕРСОНАЛЬНЫХ  
ДАННЫХ**

## Нашему хору – 5 лет!

В марте 2011 года я ушла на заслуженный отдых. Так как я веду активный образ жизни, возникла необходимость заполнить образовавшуюся пустоту. В апреле этого же года я записалась в ЦСО на дневное отделение, чтоб поправить здоровье и пообщаться с людьми. Мне там очень понравилось. Познакомившись с другими пенсионерами, мы организовали группу, и в знак благодарности, провели для сотрудников концерт.

После концерта заведующая дневного отделения ЦСО Ольга Владимировна Романова предложила создать литературно-музыкальный клуб и мы назвали его «Вдохновение». Первое заседание состоялось 26 апреля 2011 года. Тогда клуб посещали 22 человека, потом многие ушли по состоянию здоровья.

На смену Романовой О.В. пришла молодой специалист с музыкальным образованием Белякова Юлия Павловна, она и стала в дальнейшем нашим руководителем. На занятиях с ней, мы больше уделяли внимания песенному репертуару и клуб был переименован в хоровой коллектив «Вдохновение».

С начала образования хора нам помогал аккомпаниатор Николай Ставрович Халкиди, но поскольку у него был свой коллектив, мы вынуждены были искать своего баяниста. И такого мы нашли – это обаятельный, актив-

## Хоровой коллектив «ВДОХНОВЕНИЕ»

ный Сергей Александрович Скворцов. В марте 2013 года он влился в наш коллектив.

Сейчас наш хор «Вдохновение» посещают 12 человек. В репертуаре нашего хора разнообразные песни: патристические, лирические, про родину, шуточные, задорные, частушки и многое другое. Хоровой коллектив участвует в разных районных и областных мероприятиях, имеет множество дипломов и благодарственных писем, является активным участником во всех проводимых мероприятиях в ЦСО.

*Зоя Витальевна Юрова*



## ДОСТИЖЕНИЯ КЛИЕНТОВ ЦСО

г. **Фурманов.** В Центре детского творчества состоялся областной конкурс «Бабушка года — 2016».

Программа конкурса включила в себя следующие этапы: «Презентация стенгазеты «Я и моя семья», «Бабушкины сказки», «Смешарики», «Сладкоежка» и «Ретро-дискотека». Члены жюри оценили кулинарные и хореографические способности участниц, исполнительское мастерство, оригинальность, художественную выразительность и творческий подход к исполнению номеров.

Приволжский центр социального обслуживания представила Юрова Зоя Витальевна – участница хорового коллектива «Вдохновение». На протяжении всей конкурсной программы Зоя Витальевна была очень энергичной, активной, обаятельной и награждена дипломом за победу в номинации «Самая современная бабушка».

Конкурс, посвященный заботливым, все умеющим бабушкам, превратился в веселый праздник с концертными номерами, демонстрацией талантов.

\* \* \*

г. **Шуя.** В спортивно-оздоровительном комплексе Шуйского комплексного центра социального обслуживания населения в рамках Всемирного Дня здоровья состоялась областная «Ярмарка здоровья».

Мероприятие проведено в целях пропаганды здорового образа жизни, продления активного долголетия граждан пожилого возраста. Программа мероприятия включала в себя презентацию современных здоровьесберегающих технологий работы с пожилыми людьми в формате интерактивных тематических площадок. Пожилые граждане стали участниками психологических тренингов, мастер-классов по арт-терапии, гардено- и цвето-терапии, бальнеотерапии; тематических мастер-классов по дыхательной гимнастике и гимнастике для мозга, специализированному комплексу физических упражнений, скандинавской ходьбе, социальным танцам, здоровому питанию и многому другому.

Приволжский центр социального обслуживания на «Ярмарке здоровья» представлял клуб здоровья и долголетия «ДАО». Леонид Андреевич Чумак, Нина Александровна Подгорнова и Алевтина Леонидовна Орехова показали элементы гимнастики Цигун.

\* \* \*

г. **Приволжск.** В городском доме Культуры состоялся открытый областной фестиваль-конкурс поэтов и авторской песни «Признание».

Мероприятие проведено в целях популяризации поэтического творчества граждан пожилого возраста. В ходе мероприятия участники продемонстрировали поэтические таланты в номинациях «Поэты» и «Авторская песня». Представители старшего поколения представили стихотворения и музыкальные произведения собственного сочинения. Также участники мероприятия продемонстрировали свои таланты в игре на гитаре, баяне и фортепиано.

Счастлива Ирина Васильевна (диплом III степени «Поэты»), Скворцов Сергей Александрович, Пузырев Василий Михайлович и Пименов Вадим Петрович (диплом II степени «Авторская песня») – приволжане, принимавшие участие в фестивале-конкурсе поэтов и авторской песни «Признание».

\* \* \*

г. **Наволоки.** В физкультурно-оздоровительном комплексе состоялся областной Фестиваль для людей с ограниченными возможностями здоровья «По зову сердца».

Фестиваль проводился в целях социальной реабилитации и развития творческой и спортивной активности людей с ограниченными возможностями здоровья. Участниками мероприятия стали лица с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 45 лет до 81 года (в том числе граждане с нарушением опорно-двигательного аппарата).

В рамках фестиваля участники представили свои спортивные достижения в русском жиме, теннисе и фехтовании, продемонстрировали творческие таланты в вокальном исполнении, игре на музыкальных инструментах, художественных номерах. Кроме того, состоялась выставка работ декоративно-прикладного творчества.

Город Приволжск представляли Пальцева Нина Михайловна (декоративно-прикладное творчество, клуб «Мастерица») и Полев Константин Николаевич (спортивные достижения, клуб «Надежда»).

## ТВОРЧЕСТВО ЧИТАТЕЛЕЙ

Милая

Что ж ты, милая, со мною сделала?  
Расколола сердце по частям  
Не весной, а зимою белою,  
До сих пор не верю в это сам.  
Но, однако, сердце расстроено,  
На душе лежит любви дурман,  
Раньше было сердце заморожено,  
А теперь разбилось по частям.  
Не губи меня так опрометчиво,  
Иль уйди, иль полюби меня,  
Чтоб не стало сердце заморожено,  
Не осталось битым по частям.



Сергей Краснухин

## С юбилеем!

90 - Круглову Дину Павловну  
80 - Локтеву Анфису Петровну  
Егорову Тамару Леонидовну  
70 - Галкину Нину Васильевну  
Заплаткина Валерия Васильевича  
Егорову Алевтину Львовну



а также

Волкову Ерину Ивановну  
Мальчевскую Варвару Ивановну  
Апполонову Нонну Александровну  
Балашову Тамару Алексеевну  
Румянцеву Александру Павловну  
Лебедеву Надежду Константиновну  
Куликову Марину Викторовну  
Демину Алевтину Геннадьевну  
Филиппову Тамару Анатольевну

## ПОЗДРАВЛЯЕМ



«Вестник»  
независимая газета ОБУСО  
«Приволжский центр  
социального обслуживания»  
Апрель 2016

Редактор – зам. директора  
ОБУСО "Приволжский ЦСО"  
Нина Ивановна Калашиникова

Адрес для писем:  
155550, Ивановская область,  
г. Приволжск, ул. Льяншицков, 1-а  
Тел. 3-24-58  
Приглашаем посетить наш сайт:  
<http://obuso-privolzhsk.ru>

Отпечатано в ООО «ПресСто»  
153025, г. Иваново,  
ул. Дзержинского, 39, оф. 307  
E-mail: [pressto@mail.ru](mailto:pressto@mail.ru)  
Заказ № 621. Тираж 500 экз.